

HEKİMLİK VE KARIYER

10 MART 2022

PROF. DR. HALİL DEĞERTEKİN

SUNU PLANI

- KARIYER NE DEMEKTİR?
- KARIYERİN YARARLARI
- BAŞARILI KARIYERİN PRENSİPLERİ
- KARIYER PLANLAMASI
- HEKİMLER KARIYERE NASIL
HAZIRLANMALI?
- SONUÇ

KARİYER NE DEMEKTİR?

- Kariyer kelimesi Fransızcada "carriere" kökünden gelmektedir.
- Kariyer, bir meslek dalında zaman ve çaba harcayarak başarıya ulaşmak ve o meslek dalında yetkin olmaktır.
- Bir meslekte zaman ve çalışmayla elde edilen aşama, başarı ve uzmanlıktır. Her alanda kariyer olabilir. Akademik ya da iş hayatı gibi...

KARİYERİN YARARLARI...

- Kişi, ilgi duyduğu alanda daha başarılı olur.
- Sorumluluk ve görevlerde artış yaşanır.
- Mesleki kazancı yükselebilir.
- Daha çok itibar kazanımı gerçekleşir.
- Kişisel gelişimine daha çok önem vermek zorunda kalır.
- Genel kültür seviyesi yükselir.

BAŞARILI KARIYERİN PRENSİPLERİ

Kariyerde başarı için önemli 5 ilke vardır.

1. Gerçekçi hedefler seçin.
2. Sabırlı olun.
3. Disiplinli olun.
4. Risk almaktan korkmayın.
5. Kişisel gelişiminize önem verin.

1. GERÇEKÇİ HEDEF

SEÇİMİ

- Gerçekçi hedef ilk adımdır. Yanlış yapmayın. Üzülürsünüz, yorulursunuz.
- Hedef seçerken öz eleştiri yapın, artı ve eksilerinizi ortaya koyun, objektif olun.
- Sizi çok iyi tanıyan gerçek dostlardan ve aynı alanda başarılı insanlardan fikir ve tavsiye alın.

- İçinizdeki sesi mutlaka dinleyin. Gözünüz kesiyorsa mücadeleye girmekten kaçınmayın.
- Zahmetsiz başarı yoktur. Ancak dolduruşa gelmeyin. Hayal kırıklığı yaşarsınız...

2. SABIR

- Sabır, kariyer yapma sürecinde kişinin mantıklı kararlar vermesine olanak sağlar. Acele karar hata yaptırabilir...
- Sabırlı olmak, bireyin hedefe ulaşmak için geçirdiği süreci sakin ve kararlı şekilde ilerletmesi anlamına gelir.

- Sabır, bireyleri telaştan ve acelecilikten uzak tutar, beklenmedik fırsatlar doğabilir. Yeni fikir, yeni kaynak, yeni bir gelişme vs...
- Birey, bu sayede kariyer hedefine ulaşırken yaşadıklarını hayat tecrübesi olarak kişisel birikimine dahil eder.
- Hayat bir maratondur, hızlı koşan çabuk

3. DISIPLİN

- Kariyerde disiplin başarının anahtarıdır.
- Çalışma planında; günlük, haftalık, aylık hatta yıllık plan yapılmalı ve bu plana uymak için özen gösterilmelidir.
- Disiplinli bir çalışma hayatı olan, başarıya diğerlerinden daha yakındır.

- Disiplinli çalışmada hata azalır,
- Telafisi zor kayıplar olmaz,
- Yapılanların kontrolü her zaman kolaydır, bu size vakit kazandırır.
- Disiplinsiz çalışma genelde boşa giden zamandır... Sizi üzer ve yorar.

4. RİSK ALMAK

- Aklınıza yatan ve yararlı olacağına inandığınız işlerde risk almaktan çekinmeyin.
- Risk almaktan korkmamak aynı zamanda kişinin, özgüvenini yükseltir.
- Kaybetseniz bile gerekirse yine risk alın. Yeter ki hesabınız doğru olsun.

- Birey, risk almaktan kaçınmayarak kendi becerilerinin farkına varır.
- Risksiz başarı olmaz. Gereksiz çekingenlik sizi geri bırakır.
- Gözünüzün kestiği riske girmek, hayatınızın en büyük kazancı olabilir.

5. KİŞİSEL GELİŞİM

- Kişisel gelişime önem, başarının görünmeyen kahramanıdır.
- Yalnızca meslek hayatına odaklanma, kişiyi yorar, çevreden izole eder, iş verimi düşer.
- Kişisel gelişimine önem veren bireyler hemen dikkat çeker, çevresinde olumlu izlenim yaratır.

- Entelektüel kişilik, iyi bir yabancı dil, karşıdakini dinlemeyi bilmek, öz ve güzel konuşmak, iletişimi iyi kullanmak, yurt dışı deneyim çok önemlidir.
- Size dost, iş yapabileceğiniz arkadaş ve çevre kazandırır. Size güven artar.
- Bu durum açılmayan kapıları açabilir. Bunların aksi ise olacak işi olmaz yapabilir.

KARİYER PLANLAMASI

- Kişi, kendini objektif olarak değerlendirmeli ve bu yönde yapması gereken çalışmaları belirlemelidir.
- Önündeki çalışma döneminde nasıl bir gelişme göstermek istediğine karar vermelidir.

- Varmak istediği kısa, orta ve uzun vadeli hedeflerini, katılacağı etkinlikleri kabaca da olsa planlamalıdır.

- Yabancı dil, iletişim teknolojileri, kişisel ilişkiler, sosyal etkinlikler

Sözün Kıyası,

- Görüldüğü gibi başarı bir çok faktörün yerinde, zamanında ve gereği kadar değerlendirilmesi ile elde edilir.
- Bunun tek ve kolay bir formülü yoktur.
- Kişisel yetenek, zaman, çevre ve bazen şans başarıyı belirler.
- Hayat böyle bir şeydir... Yaşamadan sonucu göremezsiniz... Ama denemeye değer...

HEKİMLER KARIYERE
NASIL
HAZIRLANMALI?

HAYAT VE MESLEK ANLAYIŞINIZ NEDİR?*

İYİ BİR HEKİMLİK KARIYERİ ?

ZENGİN OLMAK ?

ŞÖHRET OLMAK ?

SİYASET?

* Açık ve dürüst olmak kaydıyla...

IYI HEKİMLİK KARIYERİ İÇİN...

İster temel birimler, ister dahili bilimler,
ister cerrahi bilimler, ister yurtdışı olsun;

BİR MARATONA HAZIRLANIN...

Uzun, zahmetli, kısa başarısı olmayabilen ama
sonu iyi ve kalıcı olan bir maratona...

Hekimler unutmayın...

- Hayatınız boyunca maddi çıkar ve ahlaki bakımdan isminizin kirlenmesine asla ve asla fırsat vermeyin. Bunu bir daha düzeltemezsiniz. Kariyeriniz hemen biter...
- Dürüst hekimliğin en büyük kazanç ve bırakacağınız en unutulmaz miras olduğunu bilin.
- Bunun onurunu siz ve aileniz sonsuza kadar taşıyacaksınız.

■ ÖNCE İYİ HEKİM OLUN...

BU HER AMAÇ İÇİN GEÇERLİDİR...

Çünkü herkes sizi önce hekim olarak tanıyacaktır.

İyi bir hekim değilseniz baştan kaybedebilirsiniz. Kimse sizi ciddiye almaz.

Ama iyi hekimseniz, izlenim olumludur, volunuz açıktır

İyi hekim olmak için;

- Doktor...
- Tabip...
- Hekim...

Farkını bilin...

Amaç HEKİM olmak...

- Doktor, akademik bir ünvanıdır. Latince «Docere - Öğretici» anlamından gelir. Her kes doktor olabilir...
- Tabip, uygulamayı iyi yapan anlamındadır. Antik Mısır'daki Teb şehrinden gelir. Başarı için önemlidir...
- Hekim ise Aranca hakim, hakem ve hükiimden

Başarının anahtarı...

- Kariyer hayatınızda her aşamada hakim gibi hüküm veren bir hekim olun. Yani;
- İyi düşünün,
- İyi araştırın,
- İyi hazırlanın,
- İyi karar verin,
- Daima dürüst olun...

İlim / Bilim Nedir?

- *İlim ile Bilim arasındaki farkı bilmek gerekir.
- *İlim dogmatiktir. Yani inanca dayanır, tartışma yoktur. Din, fıkıh, hadis ilmi gibi...
- *Bilim ise akla ve mantığa dayanır, şüphe, tartışma ve yenilenmeye açıktır. Matematik, astronomi, kimya, tıp vs. gibi...
- * KARIYER, BİLİMSEL BİR UĞRAŞTIR...

Bilimin doğduğu yer... MERAK

- * Öğrenmenin anahtarı **MERAK** tır.
- * **MERAK**, bilginin, bilimin doğum yeridir.
- * **MERAK**, insanoğlunun binlerce yıllık gelişiminin itici gücü olmuştur.
- * Bütün keşif ve icatların temelinde **MERAK** vardır.

- Kariyer hayatınızın başından itibaren çalıştığınız konuyu merakla okuyun, araştırın, iyice öğrenin, yeni ve yaratıcı fikirler üretin.
- Klasik bilgileri tartışın, eksiklik ya da yanlışlık olabilir diye irdeleyin, etik kurallar içinde yeni alternatifler yaratmaya çalışın.

- Sonuularınızla oynamayın, dürüstçe yayınlayın.
- Çalışma ekibinizi bilimsel başarı kriterlerine göre kurun.
- Onları motive ve onore edin, emeklerinin deęerini verin.
- Bilimsel alışmaları paylaşmada küçük hesaplar yapmayın.

- Genç bilim insanları yetiştirin.
- Sizi büyütecek olan çalışmalarınız yanında emek verdiğiniz yeni bilim insanlarıdır.
- Bilime katkınız ancak bu şekilde olacaktır.

SONUÇ

- Kendinizi iyi tanıyın, kendinize güvenin ama gerçekçi olun.
- Sevdiğiniz, ilgilendiğiniz konuda kariyer yapın, sabır ve disiplinle çalışın.
- Her şeyi değil ilgilendiğiniz konuyu çok iyi bilin, en iyisini hedefleyin.
- İnanmadığınız ya da şüpheli ve geçici başarılarla kanmayın.
- Küçük ve mütevazı adımlarla başlasanız bile kariyerdeki başarınız ve dürüstlüğünüz, eninde sonunda karşılığını bulacaktır.

Kariyer hayatınızda

sonsuz başarılar dilerim...

Dr. Halil Değertekin

